



# Spinning

Indoor cycling / bicyclette intérieure



**5 fois par semaine**  
**times a week**



**Matin, après-midi et soir**  
**Morning, afternoon, evening**



**Brûlé jusqu'à 600 calories/session**  
**Burn up to 600 calories/session**



## Forfaits de Spinning Packages + TPS/GST

1 session @ 8.00\$	= 8.00\$/session
10 sessions @ 8.00\$ = 80.00\$ + 1 Free	= 7.27\$/session
15 sessions @ 8.00\$ = 120.00\$ + 2 Free	= 7.06\$/session
20 sessions @ 8.00\$ = 160.00\$ + 3 Free	= 6.95\$/session



## Cardi-O-Centre

En pleine forme! / Fit for life!



**Réservez Maintenant / Reserve Now**