

# Vengeance des cheveux gris Grey Power Hour

*avec / with Carmen Urbas*



**MERCREDI / WEDNESDAY**

**9 H 45 À 11 H 00**

**DÉBUTE LE 19 OCTOBRE**

**39.55\$ / 10 SESSIONS**

**Cardi-O-Centre**

(705) 335-3100

**ACTIVE2010**

**EXERCICES POUR 55+**