

Get on the Ball

Develop a strong, lean and toned body
with an exercise ball.

Développer un corps ferme, fort et tonifié
avec une balle d'exercice.

***Lundi et mercredi
19 h - 20 h***

***Monday and Wednesday
7 to 8 pm***

Cardi-O-Centre

(705)335-3100

**67.20 \$ / 8 sessions
11.00 \$ / session**

23 novembre au 17 décembre '09 / November 23rd to December 17th '09

